

Bulletin d'inscription individuelle saison entière 2023/2024

(A compléter en lettres capitales)

Mme / M. Nom :

Prénom:

Date de naissance :

Tél fixe :

Tél mobile :

Adresse email: @.....

Adresse:

Code postal: Ville:

Je participerai aux cours Gym (douce ou dynamique) donc m'inscrire dans l'équipe Gym 2023/2024 : oui / non

Je participerai aux marches du mercredi ou du dimanche donc m'inscrire dans l'équipe Marche 2023/2024 : oui / non

La cotisation est une cotisation forfaitaire et non remboursable. Elle est **obligatoire** pour la participation aux activités. Elle inclut le montant des licences fédérale et départementale et l'assurance de base.

Les adhérents de l'association peuvent participer :

- **à tous les cours de gym** (douce, dynamique) - hors vacances scolaires sauf Toussaint et Pâques où les cours seront maintenus la première ou la deuxième semaine – **et/ou** aux cours de **Salsa et/ou** aux **marches**
- **uniquement** à la **marche** du mercredi ou du dimanche.

Cotisation individuelle		Saison entière 2023/2024	
		Hors commune	Breuillet
Gym (douce, dynamique) et/ou Marche	Adultes	128€	118€
Gym (douce, dynamique) et/ou Marche	de 16/18 ans	122€	112€
Marche uniquement		70€	70€

Pour les familles bulletin et tarifs spéciaux sur demande, nous contacter.

Parrainage - Réduction non cumulable, un parrainage par personne

Réduction 10€ pour le parrain

Nom du parrain :

Réduction 5€ pour le filleul non licencié en 2022/2023

Nom du filleul :

Nos animatrices, formées par la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), assurent les différents cours. Les animatrices établiront un calendrier pour les séances à thème qui seront proposées (*stretching, step, Body Zen, abdos fessiers, cardio, renforcement musculaire, Aéro latino, boxing energy, ...*).

Nous vous conseillons de vous présenter **15 minutes** avant le début des cours, munis d'une paire de chaussures de sport, d'une bouteille d'eau, de votre tapis de sol, d'une serviette et de vos accessoires personnels (bracelets, élastiques, ...). L'association met à disposition du matériel (tels que tapis de sol, steps, haltères, bâtons, cordes, élastiques, balles, ...) sous réserve des restrictions sanitaires gouvernementales.

Pour la marche, de bonnes chaussures, des vêtements adaptés aux conditions météorologiques, de quoi se désaltérer et votre nourriture énergétique préférée sont recommandés.

Nous vous demandons **de respecter le protocole sanitaire en vigueur**.

Les inscriptions se font via le site Internet dans la rubrique « Infos Pratiques » ou ce bulletin. Merci d'imprimer votre commande ou ce bulletin à remettre à un membre du bureau, joindre votre chèque.

PIECES A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- Votre adhésion (bulletin ou impression de votre inscription en ligne)
- Chèque à l'ordre de : GV PLAISIR ET FORME (sont acceptés : Coupons Sports, participation C.E., Pass'Sport jeunes)
- Votre attestation sur l'honneur du **Questionnaire de Santé** ou copie de votre **Certificat médical** si au moins 1 réponse positive.

Droit à l'image

J'autorise l'Association GV Plaisir et Forme à publier des photos me représentant lors des activités.

L'Association GV Plaisir et Forme ne publiera aucune photo portant atteinte à la moralité des personnes

Date et signature obligatoires

Règlement intérieur & assurance

• Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement intérieur qui est à la disposition de tous les adhérents et, notamment, de l'article 3.6.

• J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et de la possibilité de souscrire à une option complémentaire IA SPORT+ (voir article 3.5 du règlement intérieur)

Date et signature obligatoires