

CLUB



GV Plaisir et Forme
Breuillet
17920



REJOIGNEZ
NOUS !



GV Plaisir et Forme -
Breuillet 17920



vitafédé
Ça bouge à l'EPGV!

Ensemble
en forme !

➤ LE CLUB

Un club dynamique et convivial pour vos activités sportives
Nos activités gymnastique et marche sont encadrées par des animatrices et des encadrants marche reconnus par la FFEPGV

➤ LES ACTIVITES PROPOSÉES

Gymnastique et/ou Marche
6 cours mixtes de gymnastique (douce, dynamique, renforcement musculaire, cardio) proposés par semaine (LMJV) dont 2 en soirée (MJ)
2 marches actives par semaine le mercredi matin et le dimanche matin
Voir notre site pour plus de détails.

➤ NOS LIEUX DE PRATIQUES

Tous les cours de gymnastique se déroulent dans la grande salle Multisports de Breuillet.
Nos marches sont organisées sur tout le territoire Royan Atlantique - plus de 230 parcours différents proposés.

➤ NOUS CONTACTER

GV Plaisir et Forme - Breuillet

17920 Breuillet

contact@gv-breuillet-17920.com
www.gv-breuillet-17920.com

