

Bulletin d'inscription individuelle saison 2022/2023

(A compléter en lettres capitales)

Mme Mr Nom :

Prénom:

Date de naissance :

Tél fixe :

Tél mobile :

Adresse email:@.....

Adresse:

Code postal:

Ville:

M'inscrire dans l'équipe Gym 2022/2023 : oui / non équipe Marche 2022/2023 : oui / non

Cotisation individuelle - saison entière 2022/2023		Hors commune	Breuillet
Gym + Marche	Adultes	128€	118€
Gym + Marche	de 16/18 ans	122€	112€
Marche uniquement		70€	70€

Pour les familles bulletin et tarifs spéciaux sur demande

Parrainage - Réduction non cumulable, un parrainage par personne

Réduction 10€ pour le parrain Nom du parrain :

Réduction 5€ pour le filleul non licencié en 2021/2022 Nom du filleul :

La **cotisation** est une cotisation forfaitaire et non remboursable. Elle est **obligatoire** pour la participation aux activités. Elle inclut le montant des licences fédérale et départementale ; les adhérents de l'association peuvent participer à **tous les cours de gym** (hors vacances scolaires sauf Toussaint et Pâques où les cours seront maintenus la première ou la deuxième semaine) et aux marches ou simplement à la marche du mercredi et du dimanche.

Nos animatrices, formées par la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), assurent alternativement les différents cours. Les animatrices établiront un calendrier pour les séances à thème qui seront proposées (*stretching, step, Body Zen, abdos fessiers, cardio, renforcement musculaire, Aéro latino, ...*).

Nous vous conseillons de vous présenter **15 minutes** avant le début des cours, munis d'une paire de chaussures de sport, d'une bouteille d'eau et d'une serviette à poser sur le tapis de sol.

Le matériel (tels que tapis de sol, steps, haltères, bâtons, cordes, élastiques, balles, ...) est fourni par l'association sous réserve de restrictions sanitaires gouvernementales.

Pour la marche de bonnes chaussures, des vêtements adaptés aux conditions météorologiques, de quoi se désaltérer et votre nourriture énergétique préférée sont recommandés.

Nous vous demandons **de respecter le protocole sanitaire en vigueur**.

Les inscriptions se font auprès d'un des membres du bureau ou via le site Internet dans la rubrique « Infos Pratiques », merci d'imprimer votre commande à joindre avec votre chèque.

PIECES A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- Chèque à l'ordre de : GV PLAISIR ET FORME (sont acceptés : Coupons Sports, participation C.E.)
- Votre attestation sur l'honneur du **Questionnaire de Santé** ou copie de votre **Certificat médical** si au moins 1 réponse positive.

<p align="center">DROIT A L'IMAGE</p> <p align="center"><i>J'autorise l'Association GV Plaisir et Forme à publier des photos me représentant lors des activités. L'Association GV Plaisir et Forme ne publiera aucune photo portant atteinte à la moralité des personnes</i></p> <p align="center">Date et signature obligatoires</p>
--

<p align="center">ASSURANCE IA SPORT +</p> <p align="center"><i>J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et de la possibilité de souscrire à une option complémentaire IA SPORT+</i></p> <p align="center"><i>Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur qui est à la disposition de tous les adhérents et, notamment, de l'article 3.6.</i></p> <p align="center">Date et signature obligatoires</p>
--