



### Bulletin d'inscription individuelle saison 2021/2022

(A compléter en lettres capitales)

Mme Mr Nom : ..... Prénom: .....

Date de naissance : .....

Tél fixe : ..... Tél mobile : .....

Adresse email: ..... @.....

Adresse: .....

Code postal: ..... Ville: .....

Cotisation individuelle 2021/2022 saison entière		Nouvelle adhésion		Renouvellement d'adhésion <i>introduite avant le 30/09/2021</i>	
		Hors commune	Breuillet	Hors commune	Breuillet
Gym + Marche + Pilâtes (option 30€)	Adultes	128€	118€	98€	88€
Gym + Marche + Pilâtes (option 30€)	de 16/18 ans	122€	112€	92€	82€
Marche uniquement		70€	70€	60€	60€
Pilâtes uniquement		128€	118€	98€	88€

#### Pour les familles bulletin et tarifs spéciaux sur demande

##### **Parrainage**

Réduction non cumulable, un parrainage par personne

**Réduction 10€ pour le parrain**

Nom du parrain : .....

**Réduction 5€ pour le filleul non licencié en 2020/2021**

Nom du filleul : .....

La cotisation est une cotisation forfaitaire et non remboursable. Elle est **obligatoire** pour la participation aux activités. Elle inclut le montant des licences fédérale et départementale ; les adhérents de l'association peuvent participer à **tous les cours** (hors vacances scolaires sauf Toussaint, février et Pâques où les cours seront maintenus la première semaine) de gym et/ou pilâtes en fonction des options retenues plus les marches ou simplement à la marche du mercredi et du dimanche.

**Nos animatrices**, formées par la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), assurent alternativement les différents cours.

Nous vous conseillons de vous présenter **15 minutes** avant le début des cours, munis d'une paire de chaussures de sport, d'une bouteille d'eau et d'une serviette à poser sur le tapis de sol.

Le matériel (tels que tapis de sol, steps, haltères, bâtons, cordes, élastiques, balles, ...) est fourni par l'association sous réserve de restrictions sanitaires gouvernementales.

Pour la marche de bonnes chaussures, des vêtements adaptés aux conditions météorologiques, de quoi se désaltérer et votre nourriture énergétique préférée sont recommandés.

**Les inscriptions** se font auprès d'un des membres du bureau ou via le site Internet, voir la rubrique « Infos Pratiques ».

#### PIECES A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- Chèque à l'ordre de : GV PLAISIR ET FORME (sont acceptés : Coupons Sports, participation C.E.)
- Certificat médical ou attestation spéciale.

<p><b>DROIT A L'IMAGE</b></p> <p><i>J'autorise l'Association GV Plaisir et Forme à publier des photos me représentant lors des activités.</i></p> <p><i>L'Association GV Plaisir et Forme ne publiera aucune photo portant atteinte à la moralité des personnes</i></p> <p><b>Date et signature</b></p>
---

<p><b>ASSURANCE IA SPORT +</b></p> <p><i>J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et de la possibilité de souscrire à une option complémentaire IA SPORT+</i></p> <p><i>Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur qui est à la disposition de tous les adhérents et, notamment, de l'article 3.6.</i></p> <p><b>Date et signature obligatoires</b></p>
---