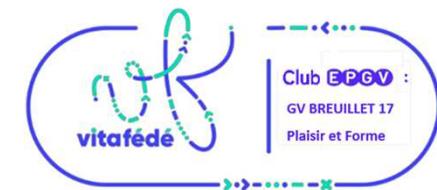


Saison 2019/2020

Planning hebdomadaire des activités proposées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00-11h00		10h00-12h00	9h15-10h15	10h00-11h00	10h00-11h00	9h00-12h00
Intégral'Gym		Marche rapide	Réveil musculaire Stretching	Intégral'Gym Step	Pilâtes	Marche
Salle Multisports		Rendez-vous Salle Multisports	Salle Multisports	Salle Multisports	Salle de réception	Rendez-vous Salle Multisports
	14h00-15h00					
	Gym douce					
	Salle Multisports					
20h15-21h15	19h45-20h45		20h15-21h15			
Abdos Fessiers	Renforcement musculaire cardio		Dynamic'Gym			
Salle de réception	Salle Multisports		Salle Multisports			



Voir le site internet pour le calendrier détaillé
de toutes les activités
<https://www.gv-breuillet-17920.com/evenements>