



Salle Multisports

Mixte

L'atout sport pour ma santé!

Cotisations annuelles :

Hors commune

Breuillet

Gym + marche et (Pilâtes +30 €) : Adultes

128 €

118 €

Gym + marche et (Pilâtes +30 €) : de 16 / 18 ans

122 €

112 €

Marche uniquement :

70 €

70 €

Pilâtes uniquement :

128 €

118 €

Pour les familles bulletins et tarifs spéciaux sur demande

VIVE LA RENTREE...LUNDI 2 SEPTEMBRE 2019

Lundi : 10h/11h Intégral'gym 20h15/21h15 Abdos Fessiers

Mardi : 14h/15h Gym douce 19h45/20h45 Renforcement musculaire, cardio

Mercredi : 10h/12h Marche rapide

Jeudi : 9h15/10h15 Réveil musculaire -Stretching 20h15/21h15 Dynamic'gym

Vendredi : 10h/11h Intégral'gym -Step

Samedi : 10h/11h Pilâtes

Dimanche : 9h/12h Marche

Renseignements :

Tél : 05.46.06.35.27

Tél : 06.76.38.40.15



2 Séances gratuites

Inscriptions possible au Forum des

Associations le 31 Août 2019